2A Fisch

# Asiatischer Garnelensalat

Zubereitungszeit
10 minuten

Portionen
Voor 1 persoon

## Zubereitungsart

1. Das Olivenöl in einer Pfanne erhitzen. Die Garnelen braten. Das Dressing herstellen, indem Sojasoße, Sesamöl, Tabasco und Süßstoff nach Geschmack vermengt werden. Den Salat auf einem Teller mit Radieschen, Tomaten, Avocado und Gartenkresse anrichten. Die Garnelen über den Salat verteilen und das Dressing darübergießen.

## Zutaten

- [ ] 150-200 g Cocktailgarnelen
- [ ] 75 g Feldsalat
- [ ] 75 g Radieschen in Scheiben
- [ ] 50 g Kirschtomaten in Scheiben
- [ ] ½ (reife) Avocado in Scheiben
- [ ] Gartenkresse
- [ ] 1 EL Olivenöl

## Nährwerte pro Person

| | |
|---|---|
| Energie | **495 kcal** |
| Kohlenhydrate | **9 g** |
| Fett | **33 g** |
| Eiweiß | **34 g** |