3 Vegetarisch

Bananenbrot mit Granola

Zubereitungszeit
60 minuten

Portionen
Voor 12 personen

Zubereitungsart

1. Den Ofen auf 180 °C vorheizen. Die Bananen zerdrücken und die Butter in Stücke schneiden. Die Butter in eine Schüssel geben und Eier, griechischen Joghurt, Mandelmehl, Backpulver, Zimt und Salz hinzufügen. Gut durchrühren und dann das Bananenpüree und ¾ der Granola unterrühren. Eine Kastenform einfetten und den Teig in die Form füllen. Mit der restlichen Granola garnieren und ca. 60 Minuten im vorgeheizten Ofen backen.

Zutaten

- [ ] 100 g PS. life granola nuts & seeds
- [ ] 125 g griechischer Joghurt 10% Fett
- [ ] 250 g Mandelmehl
- [ ] 2 TL Backpulver
- [ ] 250 g Banane
- [ ] 2 Eier
- [ ] 100 g ungesalzene Butter
- [ ] Prise Zimt
- [ ] Prise Salz

Nährwerte pro Person

Energie	**277 kcal**
Kohlenhydrate	**11 g**
Fett	**23 g**
Ballaststoffe	**1 g**
Eiweiß	**7 g**