3 Vegetarisch

Bananenpfannkuchen

Zubereitungszeit
10 minuten

Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

1. Die Eier mit der Banane und dem Zimtpulver aufschlagen. Einen EL Butter oder Öl in einer Pfanne erwärmen. Pro Pfannkuchen 1 EL Teig verwenden. Warten bis kleine Luftbläschen im Pfannkuchen entstehen, dann wenden.

Zutaten

- [ ] 2 Eier
- [ ] 1 Banane, zerdrückt
- [ ] 1 Messerspitze Zimtpulver
- [ ] 1 EL Olivenöl oder Butter

Nährwerte pro Person

Energie	**323 kcal**
Kohlenhydrate	**21 g**
Fett	**19 g**
Eiweiß	**13 g**