1A+1B Vegetarisch

Blumenkohlsuppe mit Champignons

Zubereitungszeit
25 minuten

Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

1. Die Brokkoliröschen fein schneiden. Die Brühe aufkochen und Blumenkohl und Champignons hinzufügen. Ca. 15 Minuten sanft köcheln lassen bis das Gemüse gar ist. Mit frischer Petersilie servieren.

Zutaten

- [ ] 250 ml PS. food & lifestyle kruidenbouillon
- [ ] 50 g Blumenkohl in Röschen
- [ ] 150 g Champignons in Stücken
- [ ] 1 EL frische Petersilie, fein gehackt

Nährwerte pro Person

Energie	**50 kcal**
Kohlenhydrate	**2 g**
Fett	**1 g**
Eiweiß	**5 g**