1A+1B

Brotsoldat mit weich gekochtem Ei

Zubereitungszeit
10 minuten

Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

1. Wasser in einem Topf zum Kochen bringen, das Ei hinzufügen und 4-5 Minuten kochen. In der Zwischenzeit die Weißbrotscheiben mit dem Trüffelöl bestreichen und unter dem Grill toasten. Beide Scheiben in drei oder vier Streifen schneiden (Soldaten). Mit dem weich gekochten Ei servieren und die Soldaten ins weiche Eigelb tunken. Nach Belieben mit etwas Pfeffer und Salz würzen.

Zutaten

- [ ] 1 Beutel PS. food & lifestyle witbrood
- [ ] 1 Ei
- [ ] 2 TL Trüffelöl
- [ ] Pfeffer
- [ ] Salz

Nährwerte pro Person

Energie	**341 kcal**
Kohlenhydrate	**4 g**
Fett	**20 g**
Eiweiß	**21 g**