3

Cobb-Salat

Zubereitungszeit
20 minuten

Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

1. Eine Pfanne gut erhitzen und den Speck knusprig braten. Salat, Tomaten, Gorgonzola, Speck, Lachs, rote Zwiebel und Ei in einer Schüssel verteilen. Mit Olivenöl und Avocado, etwas Pfeffer und Salz abschließen.

Zutaten

- [ ] 1 Ei, gekocht
- [ ] 40-50 g frisches Lachsfilet in Stücken
- [ ] 1 Scheibe (ca. 30 g) Speck in Streifen
- [ ] 2 EL Gorgonzola, zerbröckelt
- [ ] 25 g gemischter Salat
- [ ] 200 g Kirschtomaten, halbiert
- [ ] ¼ Avocado in Stücken
- [ ] ¼ rote Zwiebel in Ringen
- [ ] 1 EL Olivenöl
- [ ] Pfeffer
- [ ] Salz

Nährwerte pro Person

Energie	**556 kcal**
Kohlenhydrate	**10 g**
Fett	**42 g**
Eiweiß	**29 g**