



1A+1B

Vegetarisch

## Cremiges Erdbeereis



Zubereitungszeit

185 minuten



Portionen

Voor 1 persoon

### Zubereitungsart

- 1 120 ml kaltes Wasser in den Shaker geben und mit dem Inhalt des Beutels Dessert Erdbeere mischen. Mindestens 3-4 Stunden in den Gefrierschrank stellen. Den Shaker dann kurz unter warmes Wasser halten damit der gefrorene Pudding leicht herauskommt. In den Mixer geben und mixen bis eine cremige Masse entsteht. Sofort servieren.

### Zutaten



1 Beutel PS. food &amp; lifestyle dessert aardbei

### Nährwerte pro Person

|               |          |
|---------------|----------|
| Energie       | 108 kcal |
| Kohlenhydrate | 3 g      |
| Ballaststoffe | 2 g      |
| Eiweiß        | 20 g     |