



1A+1B

Vegetarisch

Croissant mit frischem Eiersalat



Zubereitungszeit
20 minuten



Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

- 1 Das gekochte Ei in kleine Stücke schneiden oder zerdrücken und mit Frischkäse light, Pfeffer, Salz und den frischen Kräutern vermengen. Das Croissant halbieren und mit dem Eiersalat belegen. Mit den Frühlingszwiebelringen abschließen.

Zutaten

- ☐ 1 PS. food & lifestyle croissant
- ☐ 1 gekochtes Ei
- ☐ 1 EL Frischkäse light
- ☐ 1 TL Schnittlauch, fein gehackt
- ☐ 1 TL glatte Petersilie, fein gehackt
- ☐ 1 Stange Frühlingszwiebel, in Ringen
- ☐ Pfeffer
- ☐ Salz

Nährwerte pro Person

Energie	265 kcal
Kohlenhydrate	3 g
Fett	14 g
Eiweiß	22 g