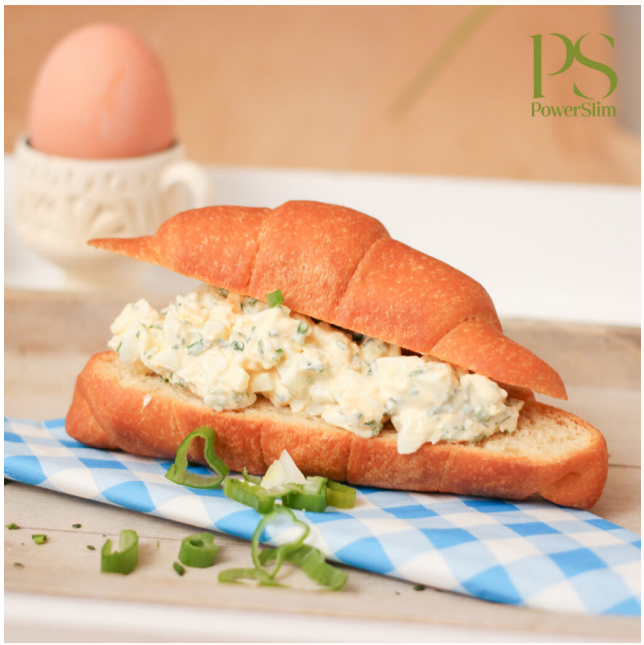

1A+1B

Croissant mit frischem Eiersalat

Zubereitungszeit
5 minuten

Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

1. Das gekochte Ei klein schneiden oder zerdrücken und mit Frischkäse light, Pfeffer, Salz und den frischen Kräutern vermengen. Das Croissant halbieren und mit dem Eiersalat belegen. Mit den Frühlingszwiebelringen abschließen.

Zutaten

- [ ] 1 PS. food & lifestyle croissant
- [ ] 1 gekochtes Ei
- [ ] 1 EL Frischkäse light
- [ ] 1 TL Schnittlauch, fein gehackt
- [ ] 1 TL glatte Petersilie, fein gehackt
- [ ] 1 Frühlingszwiebel, in Ringen
- [ ] Pfeffer und Salz

Nährwerte pro Person

Energie	**265 kcal**
Kohlenhydrate	**3 g**
Fett	**14 g**
Eiweiß	**22 g**