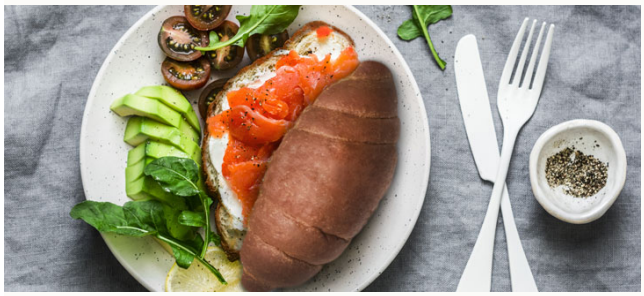

1A+1B Fisch

Croissant mit Frischkäse und geräuchertem Lachs

Zubereitungszeit
10 minuten

Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

1. Das Croissant halbieren und mit dem Frischkäse bestreichen. Mit dem geräucherten Lachsfilet belegen und mit etwas frisch gemahlenem Pfeffer bestreuen. Mit Avocado, Tomaten und der Zitronenscheibe servieren.

Zutaten

- [ ] 1 PS. food & lifestyle croissant
- [ ] 40-50 g geräuchertes Lachsfilet
- [ ] 3 TL Frischkäse light
- [ ] 100 g Kirschtomaten, halbiert
- [ ] ¼ Avocado in Scheiben
- [ ] 1 dünne Zitronenscheibe
- [ ] Frisch gemahlener Pfeffer

Nährwerte pro Person

Energie	**400 kcal**
Kohlenhydrate	**8 g**
Fett	**24 g**
Eiweiß	**26 g**