1A+1B

Vegetarisch

Crunchy Kokosquark

Zubereitungszeit
2 minuten

Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

1. Die Kokos-Cantuccini zerbröseln und in ein schönes Glas geben. Den Quark und die Erdbeermarmelade darüber schichten.

Zutaten

- [ ] 1 Beutel PS. food & lifestyle cantucinni kokos
- [ ] 100 g magerer Quark
- [ ] 3 TL PS. food & lifestyle aardbeienjam

Nährwerte pro Person

Energie	**271 kcal**
Kohlenhydrate	**15 g**
Fett	**10 g**
Eiweiß	**29 g**