



2B

## Erdbeersalat mit Ziegenkäse und Walnüssen



Zubereitungszeit  
10 minuten



Portionen  
Voor 1 persoon

### Zubereitungsart

- 1 Ein Dressing aus Balsamicoessig, Olivenöl und etwas Pfeffer und Salz zubereiten. Gurke und Erdbeeren in kleine Stücke schneiden. Die Walnüsse grob hacken. Den Feldsalat auf einem Teller anrichten und Gurke, Erdbeeren, Walnüsse und Ziegenkäse darüber verteilen. Mit dem Dressing abschließen.

### Zutaten

- ☐ 90-100 g frischer Ziegenkäse
- ☐ 50 g Feldsalat
- ☐ 100 g Gurke
- ☐ 100 g Erdbeeren
- ☐ 5 Walnüsse
- ☐ 1 EL Balsamicoessig
- ☐ 1 EL Olivenöl
- ☐ Pfeffer
- ☐ Salz

### Nährwerte pro Person

|               |          |
|---------------|----------|
| Energie       | 421 kcal |
| Kohlenhydrate | 9 g      |
| Fett          | 34 g     |
| Ballaststoffe | 3 g      |
| Eiweiß        | 16 g     |