2A Fisch

Flammkuchen mit Lachs

Zubereitungszeit
15 minuten

Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

1. Den Ofen auf 180 °C vorheizen. Den Wrap mit dem Milchaufstrich bestreichen und mit dem geriebenen Käse bestreuen. Die Lachsstücke, Tomate und Oliven darüber verteilen. Den Flammkuchen ca. 8 Minuten im vorgeheizten Ofen backen. Vor dem Servieren mit dem gehackten Dill und den zerrissenen Basilikumblättern bestreuen.

Zutaten

- [ ] 1 PS. food & lifestyle wrap
- [ ] 40-50 g geräucherter Lachs in Stücken
- [ ] 3 schwarze Oliven, halbiert
- [ ] 1 Tomate, in dünnen Scheiben
- [ ] 1 EL Milchaufstrich Kräuter light
- [ ] 30 g geriebener Käse 30+
- [ ] 2 TL frischer Dill, fein gehackt
- [ ] Einige Blätter frisches Basilikum, zerrissen
- [ ] Salz
- [ ] Pfeffer

Nährwerte pro Person

Energie	**361 kcal**
Kohlenhydrate	**5 g**
Fett	**21 g**
Eiweiß	**34 g**