3

Frozen Yoghurt mit Erdbeeren

Zubereitungszeit
5 minuten

Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

1. Den griechischen Joghurt 10% in den Mixer geben und die tiefgefrorenen Erdbeeren hinzufügen. Zusammen mixen bis eine cremige Masse entsteht. Sofort servieren.

Zutaten

- [ ] 200 g griechischer Joghurt 10%
- [ ] 150 g tiefgefrorene Erdbeeren

Nährwerte pro Person

Energie	**294 kcal**
Kohlenhydrate	**14 g**
Fett	**20 g**
Ballaststoffe	**1 g**
Eiweiß	**10 g**