



1A+1B

Fleisch

Fusilli mit Rindfleischstreifen



Zubereitungszeit
25 minuten



Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

- 1 Fusilli kochen, abgießen. Fleisch würzen, in $\frac{1}{2}$ EL Öl ca. 2 Min. braun braten. Paprika und Champignons 3 Min. mitbraten. Rosmarin und Frischkäse hinzufügen, 1 Min. erwärmen. $\frac{1}{2}$ EL Öl und Pfeffer hinzufügen. Fusilli mit Fleisch und Champignons mischen und servieren.

Zutaten

- ☐ 1 Beutel PS. food & lifestyle Fusilli
- ☐ 40-50 g Rumpsteak in Streifen
- ☐ 150 g Champignons in Scheiben
- ☐ 50 g grüne Paprika in Streifen
- ☐ 1 EL Frischkäse light
- ☐ 1 EL Olivenöl
- ☐ 1 EL Rosmarin
- ☐ Pfeffer
- ☐ Salz

Nährwerte pro Person

Energie	298 kcal
Kohlenhydrate	2 g
Fett	14 g
Eiweiß	32 g