1A+1B

Gegrillter Lachs mit Radieschensalat

Zubereitungszeit
15 minuten

Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

1. Die Radieschen vierteln und die Zitronenspalte in zwei Stücke schneiden. Den Lachs mit Pfeffer und Salz würzen und mit 1 EL Olivenöl besprenkeln. Eine Grillpfanne gut erhitzen und den Lachs goldbraun bis zur gewünschten Garstufe grillen. In der Zwischenzeit die Radieschen mit der Brunnenkresse vermengen und mit dem restlichen Olivenöl besprenkeln. Mit Pfeffer, Salz und etwas Zitronensaft abschmecken. Mit dem Lachs servieren.

Zutaten

- [ ] 150-200 g Lachsfilet
- [ ] 85 g Radieschen
- [ ] 25 g Brunnenkresse
- [ ] Zitronenspalte
- [ ] 1½ EL Olivenöl
- [ ] Pfeffer
- [ ] Salz

Nährwerte pro Person

Energie	**430 kcal**
Kohlenhydrate	**3 g**
Fett	**31 g**
Ballaststoffe	**1 g**
Eiweiß	**31 g**