2B Vegetarisch

Gegrillter Zucchinisalat mit Mozzarella und Pesto

Zubereitungszeit
20 minuten

Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

1. Die Zucchini in Bänder hobeln und mit dem Öl bestreichen. Eine Grillpfanne gut erhitzen und die Scheiben goldbraun grillen. Mit Salz und Pfeffer bestreuen. Die Pinienkerne rösten und das Basilikum grob hacken. Die gegrillten Zucchinibänder mit dem Pesto vermengen und Mozzarella und Pinienkerne darüber verteilen. Mit Basilikum garnieren.

Zutaten

- ☐ ½ (200 g) Zucchini
- ☐ 90-100 g Mozzarella light
- ☐ 1 EL Pesto
- ☐ 1 EL Pinienkerne
- ☐ 5 g frisches Basilikum
- ☐ Salz
- ☐ Pfeffer

Nährwerte pro Person

Energie	**366 kcal**
Kohlenhydrate	**15 g**
Fett	**21 g**
Ballaststoffe	**1 g**
Eiweiß	**26 g**