1A+1B

Vegetarisch

Geröstetes Brot mit Rührei und Hüttenkäse

Zubereitungszeit
10 minuten

Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

1. Die Brotscheiben unter dem Grill goldbraun rösten. In der Zwischenzeit die Butter in einer kleinen Pfanne erhitzen und ein Rührei aus dem Ei machen. Etwas abkühlen lassen und mit dem Hüttenkäse vermengen. Mit etwas Pfeffer und Salz und einer Prise Paprikapulver würzen. Die gerösteten Brotscheiben mit Salat, einigen Tomatenscheiben und dem Rührei belegen. Mit der restlichen Tomate servieren.

Zutaten

- [ ] 1 Beutel PS. food & lifestyle witbrood
- [ ] 1 Ei
- [ ] 3 TL Hüttenkäse
- [ ] 2 Tomaten in Scheiben
- [ ] Handvoll Salat
- [ ] 1 TL Butter
- [ ] Paprikapulver
- [ ] Pfeffer
- [ ] Salz

Nährwerte pro Person

Energie	**348 kcal**
Kohlenhydrate	**9 g**
Fett	**17 g**
Eiweiß	**24 g**