3 Vegetarisch

Griechischer Joghurt mit gebratenem Apfel und Granola

Zubereitungszeit
10 minuten

Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

1. Den Apfel in Scheiben schneiden und beide Seiten mit Zimt bestreuen. Das Olivenöl in einer Pfanne erhitzen und die Apfelscheiben ca. 5 Minuten braten. Den griechischen Joghurt in eine Schüssel schöpfen und Apfelscheiben und Granola darüber verteilen.

Zutaten

- [ ] 50 g PS. life granola nuts & seeds
- [ ] 150 g griechischer Joghurt 10% Fett
- [ ] 100 g Apfel
- [ ] ½ EL Olivenöl
- [ ] Prise Zimt

Nährwerte pro Person

Energie	**596 kcal**
Kohlenhydrate	**29 g**
Fett	**44 g**
Ballaststoffe	**6 g**
Eiweiß	**15 g**