1A+1B Fisch

Gurken-Sushi

Zubereitungszeit
10 minuten

Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

1. Mit einem Käsehobel oder einer Mandoline drei Streifen der Länge nach von der Gurke schälen. Diese Streifen auf Küchenpapier gut abtropfen lassen. In der Zwischenzeit die restliche Gurke in kleine Stücke schneiden. Die Streifen dann mit dem frischen Frischkäse bestreichen und mit dem frischen Lachs belegen. Die Streifen aufrollen und auf einem Teller anrichten. Mit den restlichen Gurkenstücken und der Sojasoße servieren.

Zutaten

- [ ] 120-150 g frischer Lachs
- [ ] 1 Gurke, gewaschen und Enden entfernt
- [ ] 1 EL Kikkoman Sojasoße
- [ ] 1 EL frischer Frischkäse light

Nährwerte pro Person

Energie	**286 kcal**
Kohlenhydrate	**4 g**
Fett	**16 g**
Eiweiß	**28 g**