1A+1B Fleisch

Hähnchensalat mit gebratenen Champignons, Tomaten und Avocado

Zubereitungszeit
20 minuten

Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

1. Das Öl in einer Pfanne erhitzen und die Champignons in ca. 4-5 Minuten gar braten. Mit etwas Pfeffer und Salz würzen. Den Salat auf einem Teller anrichten und Kirschtomaten, gebratene Champignons, geräuchertes Hähnchen und Avocado darüber verteilen. Mit Balsamicoessig besprenkeln.

Zutaten

- [ ] 120-150 g geräuchertes Hähnchen in Stücken
- [ ] Große Handvoll gemischter Salat
- [ ] 100 g Champignons in Scheiben
- [ ] 5 Kirschtomaten, halbiert
- [ ] ½ Avocado in Stücken
- [ ] ½ EL Olivenöl
- [ ] 1 EL Balsamicoessig
- [ ] Pfeffer
- [ ] Salz

Nährwerte pro Person

Energie	**334 kcal**
Kohlenhydrate	**10 g**
Fett	**20 g**
Eiweiß	**24 g**