2A Vegetarisch

# Italienische Paprikasuppe

Zubereitungszeit
15 minuten

Portionen
Voor 1 persoon

## Zubereitungsart

1. Das Öl in einer großen Pfanne erhitzen. Zwiebel und Knoblauch andünsten und die rote Paprika hinzufügen. Wenn die Paprika weich ist, die Hühnerbrühe hinzufügen. Die Hitze reduzieren und 10 Min. sanft weiterkochen. Die Pfanne vom Herd nehmen und die Suppe mit einem Stabmixer pürieren. Mit einem guten Schuss weißem Balsamicoessig abschmecken. Mit PS. food & lifestyle Grissini Oregano servieren.

## Zutaten

- [ ] 1 Beutel PS. food & lifestyle grissini oregano
- [ ] 1 EL Olivenöl
- [ ] ½ Knoblauchzehe, gepresst
- [ ] 1 rote Paprika, in Stücken
- [ ] ½ Liter Hühnerbrühe
- [ ] ¼ Zwiebel, gewürfelt
- [ ] Weißer Balsamicoessig

## Nährwerte pro Person

| | |
|---|---|
| Energie | **173 kcal** |
| Kohlenhydrate | **6 g** |
| Fett | **8 g** |
| Eiweiß | **12 g** |