

1A+1B

Käse-Tortilla-Chips mit Pico de Gallo

Zubereitungszeit
2 minuten

Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

1. Fein geschnittene Tomate, Jalapeño, Zwiebel und Koriander in eine kleine Schüssel geben. Limettensaft und Olivenöl hinzufügen und mit etwas Salz und Pfeffer abschmecken. Alles gut durchmischen. Mit den Käse-Tortilla-Chips servieren.

Zutaten

- [ ] 1 Beutel PS. food & lifestyle tortilla chips kaas
- [ ] 2 Tomaten, in kleinen Stücken
- [ ] 1 EL rote Zwiebel, gewürfelt
- [ ] 1 EL frischer Koriander, fein gehackt
- [ ] 0.5 Jalapeño-Pfeffer (oder Spanische Chili), fein geschnitten
- [ ] 1 TL Limettensaft
- [ ] 1 EL Olivenöl
- [ ] Salz
- [ ] Pfeffer

Nährwerte pro Person

Energie	**225 kcal**
Kohlenhydrate	**10 g**
Fett	**13 g**
Eiweiß	**12 g**