



1A+1B

Vegetarisch

Käse-Tortilla-Chips mit Pico de Gallo



Zubereitungszeit

2 minuten



Portionen

Voor 1 persoon

Zubereitungsart

- 1 Fein geschnittene Tomate, Jalapeño, Zwiebel und Koriander in eine kleine Schüssel geben. Limettensaft und Olivenöl hinzufügen und mit etwas Salz und Pfeffer abschmecken. Alles gut durchmischen. Mit den Käse-Tortilla-Chips servieren.

Zutaten

- ☐ 1 Beutel PS. food & lifestyle tortilla chips kaas
- ☐ 2 Tomaten, in kleinen Stücken
- ☐ 1 EL rote Zwiebel, gewürfelt
- ☐ 1 EL frischer Koriander, fein gehackt
- ☐ 0.5 Jalapeño-Pfeffer (oder Spanische Chili), fein geschnitten
- ☐ 1 TL Limettensaft
- ☐ 1 EL Olivenöl
- ☐ Salz
- ☐ Pfeffer

Nährwerte pro Person

Energie	225 kcal
Kohlenhydrate	10 g
Fett	13 g
Eiweiß	12 g