1A+1B

Kartoffel-Spinat-Lachsauflauf

Zubereitungszeit
20 minuten

Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

1. Den Ofen auf 180 °C vorheizen. Das Kartoffelpüree gemäß der Anleitung auf der Verpackung zubereiten. Im letzten Moment Dill und Senf hinzufügen. Gut durchrühren. Den Spinat in einer Pfanne auftauen. In der Auflaufform mit einer dünnen Schicht Püree beginnen, dann den Spinat und dann die Lachsschnipsel. Mit einer Schicht Püree abschließen. 10 Minuten im vorgeheizten Ofen backen.

Zutaten

- [ ] 1 Beutel PS. food & lifestyle aardappelpuree
- [ ] 200 g Spinat, tiefgefroren
- [ ] 50 g geräucherte Lachsschnipsel
- [ ] 1 EL Senf
- [ ] 1 TL Dill
- [ ] 1 Auflaufförmchen

Nährwerte pro Person

Energie	**213 kcal**
Kohlenhydrate	**7 g**
Fett	**5 g**
Eiweiß	**35 g**