3

Kokosjoghurt mit Granola und gebackenem Apfel

Zubereitungszeit
10 minuten

Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

1. Den Apfel in Scheiben schneiden und mit Zimt bestreuen. Die Butter in einer Pfanne erhitzen und die Apfelscheiben goldbraun und weich braten. Den Kokosjoghurt in eine Schüssel schöpfen und Müsli und gebratenen Apfel darüber verteilen.

Zutaten

- ☐ 50 g PS. life granola nuts & seeds
- ☐ 150 g Kokosjoghurt, ungesüßt
- ☐ ½ Apfel
- ☐ 1 TL Butter
- ☐ Prise Zimt

Nährwerte pro Person

Energie	**631 kcal**
Kohlenhydrate	**22 g**
Fett	**54 g**
Ballaststoffe	**7 g**
Eiweiß	**10 g**