



2C

## Kürbissuppe mit gebratenen Jakobsmuscheln



Zubereitungszeit  
30 minuten



Portionen  
Voor 2 personen

### Zubereitungsart

- 1

Das Olivenöl in einem tiefen Topf erhitzen. Zwiebel und Knoblauch ca. 2 Minuten bei mittlerer Hitze andünsten. Die Kürbistücke hinzufügen und kurz mitbraten. Die Brühe hinzugießen und ca. 20 Minuten kochen lassen. In der Zwischenzeit die Butter in einer Pfanne erhitzen und die Jakobsmuscheln ca. 1,5 Minuten auf jeder Seite goldbraun braten. Mit etwas Pfeffer und Salz würzen. Den Herd der Suppe ausschalten und die Suppe mit dem Stabmixer auf die gewünschte Konsistenz pürieren. Die Jakobsmuscheln zur Suppe hinzufügen.

### Zutaten

- ☐

1 l Gemüsebrühe
- ☐

300-400 g Jakobsmuscheln
- ☐

400 g Hokkaido-Kürbis in Stücken
- ☐

1 kleine Zwiebel, gewürfelt
- ☐

2 Knoblauchzehen, fein gehackt
- ☐

1 EL Olivenöl
- ☐

1 EL Butter
- ☐

Pfeffer
- ☐

Salz
- ☐

Extra:
- ☐

Stabmixer

### Nährwerte pro Person

|               |          |
|---------------|----------|
| Energie       | 256 kcal |
| Kohlenhydrate | 11 g     |
| Fett          | 10 g     |
| Eiweiß        | 27 g     |