1A+1B Fisch

Lachssalsa mit Barbecue-Chips

Zubereitungszeit
2 minuten

Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

1. Den Lachs mit Gurke, Zwiebel, Kräuterfrischkäse und Schnittlauch vermischen. Die Salsa als Dip zu den Barbecue-Chips servieren.

Zutaten

- [ ] 1 Beutel PS. food & lifestyle barbecue chips
- [ ] 40-50 g geräucherter Lachs, in kleinen Stücken
- [ ] 1 EL Kräuterfrischkäse light
- [ ] 100 g Gurke, in sehr kleinen Stücken
- [ ] 1 EL Zwiebel, gewürfelt
- [ ] Schnittlauch, fein gehackt

Nährwerte pro Person

Energie	**207 kcal**
Kohlenhydrate	**6 g**
Fett	**9 g**
Eiweiß	**21 g**