1A+1B

Mediterranes Brötchen mit Rohschinken und Oregano

Zubereitungszeit
2 minuten

Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

1. Das Brötchen zu einem Umschlag aufschneiden und mit 20+ Schmelzkäse bestreichen. Mit dem Rohschinken, den Tomatenscheiben und etwas Oregano belegen. Das Brötchen kurz unter dem Grill, im Ofen oder Toaster grillen. Das Brötchen vorsichtig öffnen und eine Handvoll Rucola hineingeben.

Zutaten

- [ ] 1 PS. food & lifestyle Mediterraan broodje
- [ ] 40-50 g Rohschinken
- [ ] 1 EL Schmelzkäse 20+
- [ ] 1 Tomate in Scheiben
- [ ] Handvoll Rucola
- [ ] Prise Oregano

Nährwerte pro Person

Energie	**191 kcal**
Kohlenhydrate	**6 g**
Fett	**9 g**
Eiweiß	**21 g**