1A+1B

Mediterranes Brötchen mit Spinat und Ziegenkäse

Zubereitungszeit
15 minuten

Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

1. Die Zucchini in Scheiben schneiden und die Oliven halbieren. Den Spinat mit Rotweinessig und ½ EL Olivenöl mischen. Die Zucchinischeiben mit dem restlichen Olivenöl bestreichen und mit etwas Salz bestreuen. Grillen bis sie goldbraun werden. Das Mediterrane Brötchen aufschneiden und mit Spinat, gegrillter Zucchini, Oliven und Ziegenkäse füllen.

Zutaten

- [ ] 1 PS. food & lifestyle Mediterraan broodje
- [ ] 3 TL frischer Ziegenkäse
- [ ] 90 g Zucchini
- [ ] 30 g Spinat
- [ ] 4 schwarze Oliven
- [ ] 1 EL Olivenöl
- [ ] ½ EL Rotweinessig
- [ ] Salz

Nährwerte pro Person

Energie	**291 kcal**
Kohlenhydrate	**10 g**
Fett	**19 g**
Eiweiß	**16 g**