



1A+1B

Vegetarisch

Mediterranes Brötchen mit Spinat und Ziegenkäse



Zubereitungszeit
15 minuten



Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

- 1 Die Zucchini in Scheiben schneiden und die Oliven halbieren. Den Spinat mit Rotweinessig und $\frac{1}{2}$ EL Olivenöl mischen. Die Zucchini-scheiben mit dem restlichen Olivenöl bestreichen und mit etwas Salz bestreuen. Grillen bis sie goldbraun werden. Das Mediterrane Brötchen aufschneiden und mit Spinat, gegrillter Zucchini, Oliven und Ziegenkäse füllen.

Zutaten

- ☐ 1 PS. food & lifestyle Mediterraan broodje
- ☐ 3 TL frischer Ziegenkäse
- ☐ 90 g Zucchini
- ☐ 30 g Spinat
- ☐ 4 schwarze Oliven
- ☐ 1 EL Olivenöl
- ☐ $\frac{1}{2}$ EL Rotweinessig
- ☐ Salz

Nährwerte pro Person

Energie	291 kcal
Kohlenhydrate	10 g
Fett	19 g
Eiweiß	16 g