2A

Mediterranes Mozzarella-Tomaten-Toast

Zubereitungszeit
4 minuten

Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

1. Das Brötchen dreiviertel aufschneiden. Mit einigen Tomatenscheiben, Mozzarella und Rucola belegen und mit den Italienischen Kräutern bestreuen.
2. Das Brötchen zwischen dem Grill, im Ofen oder im Toaster grillen. Mit den restlichen Tomatenscheiben servieren.

Zutaten

- [ ] 1 Power Slim Mediterraan broodje
- [ ] 90-100 g Mozzarella
- [ ] 2 Tomaten, in Scheiben
- [ ] Handvoll Rucola
- [ ] Italienische Kräuter

Nährwerte pro Person

Energie	**373 kcal**
Kohlenhydrate	**13 g**
Fett	**20 g**
Eiweiß	**32 g**