3

Nudelsalat mit Erdbeere und Feta

Zubereitungszeit
15 minuten

Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

1. Die Fusilli gemäß der Anleitung auf der Verpackung zubereiten und abkühlen lassen. Die Erdbeeren vierteln, die Gurke in halbe Scheiben, die rote Zwiebel in halbe Ringe schneiden und den Feta zerbröckeln. Die Fusilli auf einem Teller verteilen und die restlichen Zutaten darüber verteilen. Mit Olivenöl und Balsamicoessig besprenkeln. Mit Pfeffer und Salz abschmecken.

Zutaten

- [ ] 50 g PS. fusilli
- [ ] 90-100 g Feta light
- [ ] 100 g Erdbeeren
- [ ] 100 g Gurke
- [ ] 30 g Rucola
- [ ] ¼ rote Zwiebel
- [ ] 1 EL extra vergine Olivenöl
- [ ] 1 EL Balsamicoessig
- [ ] Pfeffer
- [ ] Salz

Nährwerte pro Person

Energie	**454 kcal**
Kohlenhydrate	**22 g**
Fett	**21 g**
Ballaststoffe	**17 g**
Eiweiß	**33 g**