2B Vegetarisch

Nudelsalat mit Mozzarella, Tomate und Zucchini

Zubereitungszeit
20 minuten

Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

1. Die Fusilli gemäß der Anleitung auf der Verpackung zubereiten und die Brühe zum kochenden Wasser hinzufügen. ½ EL Olivenöl in einer Pfanne erhitzen und die Zucchinischeiben auf beiden Seiten goldbraun braten. Mit etwas Pfeffer, Salz und Italienischen Kräutern würzen. Die Fusilli abgießen und das Pesto einrühren. Dann mit Zucchini, Tomaten, gemischtem Salat und Mozzarella vermengen. Mit dem restlichen Olivenöl, etwas Pfeffer und Salz und Italienischen Kräutern abschließen.

Zutaten

- [ ] 1 Beutel PS. food & lifestyle fusilli
- [ ] 90-100 g Mozzarella light (Kugeln oder Stücke)
- [ ] 100 g Zucchini in Scheiben
- [ ] 7 Kirschtomaten, halbiert
- [ ] Handvoll gemischter Salat
- [ ] 1 EL Olivenöl
- [ ] 2 TL (frisches) Pesto
- [ ] 1 TL Kräuterbrühe
- [ ] Italienische Kräuter
- [ ] Pfeffer
- [ ] Salz

Nährwerte pro Person

Energie	**439 kcal**
Kohlenhydrate	**10 g**
Fett	**23 g**
Eiweiß	**39 g**