

PS.



3

## Nudelsalat Ratatouille



Zubereitungszeit  
20 minuten



Portionen  
Voor 1 persoon

### Zubereitungsart

- 1

Die Penne gemäß der Anleitung auf der Verpackung zubereiten. Den Knoblauch pressen, Paprika, Zucchini und Aubergine in Stücke schneiden und die Kirschtomaten halbieren. Das Olivenöl in einer Pfanne erhitzen und den Knoblauch andünsten. Das Gemüse hinzufügen und ca. 10 Minuten braten. Mit der Penne vermengen, den Feta darüber zerbröckeln und nach Belieben noch mit Pfeffer und Salz abschmecken. Mit Basilikum garnieren.

### Zutaten

- ☐

50 g PS. penne
- ☐

100 g Feta
- ☐

100 g Kirschtomaten
- ☐

50 g gelbe Paprika
- ☐

50 g Zucchini
- ☐

50 g Aubergine
- ☐

Einige Basilikumblätter
- ☐

1 Knoblauchzehe
- ☐

1 EL Olivenöl
- ☐

Pfeffer
- ☐

Salz

### Nährwerte pro Person

|               |          |
|---------------|----------|
| Energie       | 479 kcal |
| Kohlenhydrate | 23 g     |
| Fett          | 22 g     |
| Ballaststoffe | 19 g     |
| Eiweiß        | 35 g     |