3 Vegetarisch

Nudelsalat Ratatouille

Zubereitungszeit
20 minuten

Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

1. Die Penne gemäß der Anleitung auf der Verpackung zubereiten. Den Knoblauch pressen, Paprika, Zucchini und Aubergine in Stücke schneiden und die Kirschtomaten halbieren. Das Olivenöl in einer Pfanne erhitzen und den Knoblauch andünsten. Das Gemüse hinzufügen und ca. 10 Minuten braten. Mit der Penne vermengen, den Feta darüber zerbröckeln und nach Belieben noch mit Pfeffer und Salz abschmecken. Mit Basilikum garnieren.

Zutaten

- [ ] 50 g PS. penne
- [ ] 100 g Feta
- [ ] 100 g Kirschtomaten
- [ ] 50 g gelbe Paprika
- [ ] 50 g Zucchini
- [ ] 50 g Aubergine
- [ ] Einige Basilikumblätter
- [ ] 1 Knoblauchzehe
- [ ] 1 EL Olivenöl
- [ ] Pfeffer
- [ ] Salz

Nährwerte pro Person

Energie	**479 kcal**
Kohlenhydrate	**23 g**
Fett	**22 g**
Ballaststoffe	**19 g**
Eiweiß	**35 g**