1A+1B Fleisch

Pasta mit Hähnchen und Tomaten

Zubereitungszeit
20 minuten

Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

1. Die Spinat-Tagliatelle gemäß der Anleitung auf der Verpackung zubereiten. Das Hähnchenfilet in Stücke schneiden und die Kirschtomaten halbieren. Das Olivenöl in einer Pfanne erhitzen und die Hähnchenwürfel gar braten. Italienische Kräuter, Kirschtomaten und Tomatenmark hinzufügen und noch ca. 5 Minuten mitbraten. Die Hähnchen-Tomaten-Mischung mit der Tagliatelle servieren und mit Pfeffer und Salz abschmecken.

Zutaten

- [ ] 1 Beutel PS. food & lifestyle spinazie tagliatelle
- [ ] 40-50 g Hähnchenfilet
- [ ] 100 g Kirschtomaten
- [ ] 1 EL Tomatenmark
- [ ] 1 EL Olivenöl
- [ ] Prise Italienische Kräuter
- [ ] Pfeffer
- [ ] Salz

Nährwerte pro Person

Energie	**315 kcal**
Kohlenhydrate	**10 g**
Fett	**13 g**
Ballaststoffe	**16 g**
Eiweiß	**28 g**