2B

Vegetarisch

Pasta Pesto mit gegrillter Zucchini

Zubereitungszeit
25 minuten

Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

1. Die Penne ca. 15-20 Minuten in reichlich Wasser zusammen mit der Kräuterbrühe kochen.
2. Das Öl in der Pfanne erhitzen und die Zucchinistücke ca. 3-4 Minuten braten. Mit etwas Pfeffer und Salz würzen. Die Penne abgießen und mit den Zucchinistücken und dem Pesto vermengen. Mit Salz und Pfeffer nachwürzen und nach Belieben mit frischen Basilikumblättern garnieren.

Zutaten

- [ ] 1 Beutel PS. food & lifestyle penne
- [ ] 1 TL PS. food & lifestyle kruidenbouillon
- [ ] 200 g Zucchini in Stücken
- [ ] 1 EL Pesto
- [ ] 1 EL Olivenöl
- [ ] Pfeffer
- [ ] Salz
- [ ] Optional: frische Basilikumblätter, leicht zerdrückt

Nährwerte pro Person

Energie	**298 kcal**
Kohlenhydrate	**15 g**
Fett	**15 g**
Eiweiß	**24 g**