2A

Penne mit Mozzarella und gegrilltem Gemüse

Zubereitungszeit
30 minuten

Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

1. Die Penne gemäß der Anleitung auf der Verpackung kochen. 1 EL Öl in einem Wok erhitzen und Paprika, Aubergine und Champignons ca. 5 Minuten anbraten. Das restliche Öl mit dem Balsamicoessig zu einem Dressing vermengen. Die Penne abgießen und zusammen mit dem Gemüse zum Wok geben. Den Mozzarella hinzufügen und mit dem Dressing, Pfeffer und Salz würzen. Mit Basilikumblättern garnieren.

Zutaten

- [ ] 1 Beutel PS. food & lifestyle penne
- [ ] 40-50 g Mozzarella light in Stücken
- [ ] 100 g Kastanienchampignons in Scheiben
- [ ] 50 g Aubergine in Würfeln
- [ ] 50 g gelbe Paprika in Würfeln
- [ ] 2 EL Olivenöl
- [ ] 1 EL Balsamicoessig
- [ ] Frisches Basilikum
- [ ] Pfeffer und Salz

Nährwerte pro Person

Energie	**391 kcal**
Kohlenhydrate	**10 g**
Fett	**25 g**
Ballaststoffe	**6 g**
Eiweiß	**28 g**