2A Vegetarisch

Pfannkuchen mit frischer Himbeersoße

Zubereitungszeit
15 minuten

Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

1. Himbeeren zu glatter Soße pürieren. Pancakes nach Anleitung zubereiten und einen großen Pfannkuchen backen. Mit Himbeersoße und griechischem Joghurt servieren. Nach Belieben mit Minze garnieren.

Zutaten

- [ ] 1 Beutel PS. food & lifestyle American pancakes appel-kaneel
- [ ] 1 EL griechischer Joghurt 5% Fett
- [ ] 100 g (gefrorene) Himbeeren
- [ ] ½ EL Butter
- [ ] Frische Minze (optional)

Nährwerte pro Person

Energie	**210 kcal**
Kohlenhydrate	**10 g**
Fett	**7 g**
Ballaststoffe	**3 g**
Eiweiß	**22 g**