1A+1B Vegetarisch

Poffertjes mit Karamell-Meersalz-Sirup

Zubereitungszeit
15 minuten

Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

1. 90 ml Wasser in den Shaker geben und den Beutel American Pancake hinzufügen. Gut schütteln. Die Poffertjes-Pfanne gut mit Olivenöl einfetten und den Teig hineingießen. Achtung: die Hitze nicht zu hoch stellen. Wenn die Poffertjes zu stocken beginnen, wenden. Die Poffertjes mit dem Karamell-Meersalz-Sirup servieren.

Zutaten

- [ ] 1 Beutel PS. food & lifestyle American pancakes appel-kaneel
- [ ] 1 EL PS. food & lifestyle karamel-zeezout stroop
- [ ] ½ EL Olivenöl (oder Butter)
- [ ] Extra: Poffertjes-Pfanne

Nährwerte pro Person

Energie	**158 kcal**
Kohlenhydrate	**5 g**
Fett	**6 g**
Eiweiß	**20 g**