2A Vegetarisch

Rote-Bete-Salat mit Mozzarella

Zubereitungszeit
15 minuten

Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

1. Mache ein Dressing aus Olivenöl, Balsamicoessig, Senfkörnern, frisch gemahlenem Pfeffer und Zitronensaft. Verteile die Roten Beten, den Rucola und den Mozzarella auf einem Teller. Beträufle mit dem Dressing und garniere mit den gehackten Walnüssen.

Zutaten

- [ ] 2 (vor)gekochte Rote Beten, in Stücken
- [ ] Große Handvoll Rucola
- [ ] 90-100 g Mozzarella light
- [ ] 5 Walnüsse, fein gehackt
- [ ] 1 EL Olivenöl
- [ ] 1 TL Balsamicoessig
- [ ] 1 TL Zitronensaft
- [ ] 1 TL Senfkörner
- [ ] Frisch gemahlener Pfeffer

Nährwerte pro Person

Energie	**431 kcal**
Kohlenhydrate	**15 g**
Fett	**28 g**
Eiweiß	**23 g**