2A

Rotkohl-Salat mit Mandarine

Zubereitungszeit
25 minuten

Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

1. Das Dressing herstellen, indem Olivenöl, (Apfel-)Essig, Knoblauch und Ingwerpulver miteinander vermengt werden. Das Dressing unter den Rotkohl und die Mandarine rühren und den Salat mindestens 15 Minuten im Kühlschrank marinieren lassen.

Zutaten

- [ ] 200 g Rotkohl, geschnitten
- [ ] 1 Mandarine in Spalten
- [ ] 1 EL Olivenöl
- [ ] ½ EL (Apfel-)Essig
- [ ] ½ Knoblauchzehe
- [ ] Prise Ingwerpulver

Nährwerte pro Person

Energie	**175 kcal**
Kohlenhydrate	**12 g**
Fett	**10 g**
Eiweiß	**4 g**