1A+1B Fleisch

Salat mit geräuchertem Hähnchen und Oliven

Zubereitungszeit
2 minuten

Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

1. Salat, geräuchertes Hähnchenfilet und Oliven miteinander vermengen. Olivenöl mit Zitronensaft vermengen und damit den Salat besprenkeln. Mit Pfeffer, Salz und den Italienischen Kräutern abschmecken.

Zutaten

- [ ] 120-150 g geräuchertes Hähnchenfilet, in Scheiben
- [ ] 100 g gemischter Salat
- [ ] 5 schwarze Oliven, halbiert
- [ ] 1 EL Olivenöl
- [ ] 2 TL Zitronensaft
- [ ] Italienische Kräuter
- [ ] Pfeffer
- [ ] Salz

Nährwerte pro Person

Energie	**285 kcal**
Kohlenhydrate	**6 g**
Fett	**18 g**
Eiweiß	**21 g**