

1A+1B Fisch

Salat mit geräuchertem Lachs, Ei und Avocado

Zubereitungszeit
20 minuten

Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

1. Den Salat auf einem Teller anrichten und Lachs, Ei, Avocado, Tomaten und rote Zwiebel darüber verteilen. Mit etwas frisch gemahlenem Pfeffer abschmecken.

Zutaten

- [ ] 1 gekochtes Ei in Stücken
- [ ] 2-3 Scheiben geräucherter Lachs
- [ ] 50 g gemischter Salat
- [ ] 5 Kirschtomaten, halbiert
- [ ] ½ kleine Avocado in Stücken
- [ ] ¼ rote Zwiebel in Ringen
- [ ] Frisch gemahlener Pfeffer

Nährwerte pro Person

Energie	**295 kcal**
Kohlenhydrate	**5 g**
Fett	**20 g**
Eiweiß	**19 g**