2A

Salat mit Mozzarella und Sommerfrüchten

Zubereitungszeit
15 minuten

Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

1. Den Salat auf einem Teller anrichten und Mozzarella-, Erdbeer- und Melonenstücke darüber verteilen. Den Salat mit Olivenöl besprenkeln und mit etwas Pfeffer und Salz bestreuen. Mit frischer Minze garnieren.

Zutaten

- [ ] 90-100 g Mozzarella light, in Stücken
- [ ] 100 g gemischter Salat
- [ ] 50 g Erdbeeren, in Stücken
- [ ] 50 g Wassermelone, in Stücken
- [ ] 1 EL Olivenöl
- [ ] Zweig frische Minze
- [ ] Pfeffer
- [ ] Salz

Nährwerte pro Person

Energie	**287 kcal**
Kohlenhydrate	**9 g**
Fett	**18 g**
Eiweiß	**19 g**