1A+1B

# Sandwich mit Avocado, gekochtem Ei und Radieschen

Zubereitungszeit
10 minuten

Portionen
Voor 1 persoon

## Zubereitungsart

1. Die Avocado mit einer Gabel zerdrücken. Die Brotscheiben nacheinander mit Avocado, Ei und Rettichscheiben belegen. Mit Pfeffer und Salz würzen.

## Zutaten

- [ ] 1 Packung PS. food & lifestyle witbrood
- [ ] 1 Ei, gekocht
- [ ] 100 g Radieschen in Scheiben
- [ ] ¼ Avocado
- [ ] Pfeffer
- [ ] Salz

## Nährwerte pro Person

| | |
|---|---|
| Energie | **377 kcal** |
| Kohlenhydrate | **9 g** |
| Fett | **21 g** |
| Eiweiß | **23 g** |