1A+1B Vegetarisch

Schokoladen-Pekan-Karamell-Trifle

Zubereitungszeit
5 minuten

Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

1. Eine Schicht Quark in ein Glas geben und dann eine Schicht Müsli. Dies zweimal wiederholen. Mit dem Karamell-Meersalz-Sirup abschließen.

Zutaten

- [ ] 1 Beutel PS. food & lifestyle muesli chocolade pecan karamel
- [ ] 1 EL (15 g) PS. food & lifestyle karamel-zeezout stroop
- [ ] 150 g magerer Quark

Nährwerte pro Person

Energie	**172 kcal**
Kohlenhydrate	**10 g**
Fett	**4 g**
Eiweiß	**20 g**