



2C

Vegetarisch

Sommerlicher Erdbeer-Quark



Zubereitungszeit

2 minuten



Portionen

Voor 1 persoon

Zubereitungsart

- 1 Den Quark mit der PS. food & lifestyle Marmelade als Topping servieren oder die Marmelade für einen cremigen Effekt unter den Quark rühren.

Zutaten

- ☐ 150-200 g halbfetter Quark
- ☐ 3 TL PS. food & lifestyle jam

Nährwerte pro Person

Energie	158 kcal
Kohlenhydrate	5 g
Fett	7 g
Eiweiß	17 g