2B Vegetarisch

Sommerlicher Nudelsalat mit Mozzarella und Nektarine

Zubereitungszeit
20 minuten

Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

1. Die Penne gemäß der Anleitung auf der Verpackung zubereiten. Etwas abkühlen lassen. In der Zwischenzeit die Nektarine und Avocado in Spalten und die Kirschtomaten in Stücke schneiden. Die Penne in eine tiefe Schüssel geben und mit dem Pesto vermengen. Kirschtomaten, Avocado, Nektarine und Mozzarella darüber verteilen. Mit etwas frisch gemahlenem Pfeffer abschließen.

Zutaten

- [ ] 1 Beutel PS. food & lifestyle penne
- [ ] 40-50 g Mozzarella light
- [ ] 100 g Kirschtomaten
- [ ] 10 g Rucola
- [ ] ¼ Avocado
- [ ] 1 EL Pinienkerne
- [ ] 1 EL Pesto
- [ ] Frisch gemahlener Pfeffer

Nährwerte pro Person

Energie	**458 kcal**
Kohlenhydrate	**13 g**
Fett	**28 g**
Ballaststoffe	**7 g**
Eiweiß	**35 g**